

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Помидоры свежие порционно 60; 13,06	60	0,52	2,70	2,70	38,24	0,01	4,14			8,57		7,87	0,37	
Картофельное пюре 180(***); 146,1	180	3,70	5,90	24,00	166,00	0,14	12,45			42,72		34,08	1,24	
Рыба тушеная в томате с овощами 45/45Н; 80	90	13,92	6,96	2,82	129,60	0,13	1,52			18,12		24,96	0,59	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		26,14	16,66	105,72	673,84	0,71	18,40			84,03		75,41	6,12	69,57
Обед младшие														
Огурцы свежие порционно 60; 14,03	60	0,45	2,70	3,90	33,00	0,01	2,30			12,29		7,01	0,31	
Суп борщ с капустой и картофелем 200/5(***); 58,08	200	1,36	4,00	9,28	77,60	0,03	6,35			23,15		16,78	0,76	
Кулеш с мясом (гречка) 32/180(***); 58,11	212	19,85	18,95	47,81	441,14					22,55		177,72	7,22	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		25,98	26,73	110,29	766,14	0,19	26,23			133,34		252,89	11,46	78,02

Начальник ОДДП _____